



Speisekarte

Unsere Grünen

Salat der Saison mit Putenstreifen & Brot ^A	€ 10,90
Griechischer Salat mit Fetakäse ^G , Peperonis ^{4,7} , Zwiebeln, Oliven ^{4,8} & Brot ^A	€ 10,90
Salat Nizza mit Thunfisch ^D , Zwiebeln, Oliven ^{4,8} , hartem Freilandei & Brot ^A	€ 10,90
Salat der Saison mit gegrillten Riesengarnelen ^D , Granatapfel & Brot ^A	€ 14,90
Chicorée-Orangen-Salat mit Fetakäse ^G , Apfel, Walnüssen, Granatapfel & Brot	€ 10,90
Chicorée-Orangen-Salat mit gegrillten Riesengarnelen ^D , Apfel, Walnüssen, Granatapfel & Brot	€ 14,90
Brotsalat ^A mit Avocado, Cherry Tomaten & roten Zwiebeln	€ 9,90
mit Fetakäse ^G & Granatapfel	+ € 2,10
mit Freilandspiegelei	+ € 2,00

Healthy Bread

2 Scheiben geröstetes Vollkornbrot ^A mit Avocado, Tomaten, roten Zwiebeln & Frischkäse	
mit gegrillten Garnelen ^D	€ 10,90
mit geräuchertem Lachs ^D	€ 8,90
2 Scheiben geröstetes Vollkornbrot ^A mit gegrilltem Gemüse der Saison & Frischkäse ^G	
mit gegrillten Garnelen ^D	€ 10,90
mit Fetakäse ^G & Avocado	€ 8,90
2 Scheiben geröstetes Vollkornbrot ^A mit Tomaten, Gurke, Paprika & Frischkäse ^G	€ 6,90
mit Freilandspiegelei	+ € 2,00

Allergene:

A. Glutenhaltiges Getreide
B. Mit Farbstoffen
C. Ei

D. Fisch
F. Soja
G. Milch

H. Schalenfrüchte
I. Sellerie
K. Sesamsamen

L. Schwefeldioxid und Sulfite
M. Lupine
N. Milchpulver



KrokoDelis Wraps^{A, C, G}

Gegrilltes Gemüse

mit Feta ^G an Zitronensauce	€ 8,90
mit Olivenöl, Avocado & Tomaten	€ 8,90
mit Freilandspiegelei	€ 7,90

Avocado, Frischkäse^G & Tomaten

mit Parmesanhobel ^G	€ 7,90
mit geräuchertem Lachs ^D	€ 8,90
mit Freilandspiegelei	€ 7,90

Bowls – buntes Glück aus einer Schüssel - voller Nährstoffe und Vitamine

Antipasti Bowl € 10,90

Gegrilltes Gemüse der Saison, Avocado, Gurke, Frühlingszwiebeln, Koriander & Glasnudeln oder Couscous in Poke-Ingwer-Sojasauce^{A,C,F} (vegan)

Antipasti Bowl mit Fetakäse^G € 12,20

Antipasti Bowl mit Freilandspiegelei € 12,20

Antipasti Bowl mit Putenstreifen € 12,90

Antipasti Bowl mit gegrilltem Lachs^D € 13,90

Antipasti Bowl mit gegrillten Riesengarnelen^D € 15,90

Wellness Bowl € 10,90

Salat der Saison, Rohkost, Frühlingszwiebeln, Koriander & Glasnudeln oder Couscous in Poke-Ingwer-Sojasauce^{A,C,F} (vegan)

Wellness Bowl mit Fetakäse^G € 12,20

Wellness Bowl mit Freilandspiegelei € 12,20

Wellness Bowl mit Putenstreifen € 12,90

Wellness Bowl mit gegrilltem Lachs^D € 13,90

Wellness Bowl mit gegrillten Riesengarnelen^D € 15,90

Allergene:

A. Glutenhaltiges Getreide
B. Mit Farbstoffen
C. Ei

D. Fisch
F. Soja
G. Milch

H. Schalenfrüchte
I. Sellerie
K. Sesamsamen

L. Schwefeldioxid und Sulfite
M. Lupine
N. Milchpulver



Unsere Klassiker

Hamburger ^{A,C,F,G} vom Bio-Rind im Brioche-Bun mit Salat, Tomate, Käse ^{6,N} , Zwiebeln & Pommes	€ 10,50
Veggieburger ^{A,C,F,G} im Brioche-Bun, gegrilltes Gemüse, Tomate, Feta ^G , Zwiebeln & Salat	€ 10,50
mit Freilandspiegelei	+ € 2,00
Shiso Salmon Burger ^{A,C,F,G} mit Frischkäse, Feldsalat, Tomate, roten Zwiebeln, Miso Sauce, Teriyaki Sauce & Pommes	€ 12,90
Club-Vollkorntoast ^{4,A} mit Pute, Bacon ^{2,4} , Salat, Tomate, Käse ^{6,N} & Pommes	€ 10,50
mit Freilandspiegelei	+ € 2,00
Gegrillter Lachs ^D auf gegrilltem Gemüse der Saison mit gerösteten Kartoffeln	€ 15,90
Gegrillte Riesengarnelen ^D auf gegrilltem Gemüse der Saison mit gerösteten Kartoffeln	€ 15,90
Tagliatelle ^{A,C,F} mit gegrilltem Gemüse der Saison, Parmesan & Cherry Tomaten	€ 10,50
Tagliatelle ^{A,C,F} mit Cherry Tomaten & gegrillten Riesengarnelen ^D in Weißweinsauce	€ 15,90
Tagliatelle ^{A,C,F} mit Avocado & Cherry Tomaten in Zitronensauce	€ 10,50
Pute natur mit Pommes & gemischtem Salat	€ 11,90
Gegrilltes Gemüse der Saison in Olivenöl & Brot ^A	€ 8,90
mit Freilandspiegelei	+ € 2,00

Allergene:

A. Glutenhaltiges Getreide
B. Mit Farbstoffen
C. Ei

D. Fisch
F. Soja
G. Milch

H. Schalenfrüchte
I. Sellerie
K. Sesamsamen

L. Schwefeldioxid und Sulfite
M. Lupine
N. Milchpulver



Für die Kleinen

Kleiner Burger ^{A,C,F,G} vom Bio-Rind im Brioche-Bun mit Käse ^{6,N} & Pommes	€ 7,50
Nuggets ^{A,C,F,G} & Pommes	€ 6,50
Tagliatelle in Tomatensauce	€ 5,50
Tagliatelle in Butter	€ 4,50
Pommes	€ 3,60

Unser Süßes & Hausgebackenes

Crêpe ^{A,C,G}	
mit Zucker/Zimt	€ 3,00
mit Zitrone & Zucker / Erdbeermarmelade	€ 3,50
mit Nutella ^N	€ 3,90
mit Bioapfelmus ²	€ 3,90
mit Kinderschokolade ^N	€ 3,90
mit Banane & Nutella ^N	€ 4,50
mit Vanilleeis ^{A,F,G,H} & Schokoladensauce ^N	€ 4,50
mit Vanilleeis ^{A,F,G,H} , Banane & Nutella ^N	€ 4,90
Gemischtes Eis ^{A,C,F,G,H,N} (Erdbeere, Vanille, Schokolade)	€ 3,50
Eine Kugel	€ 1,50

Ein Stück von unserem hausgemachten Lieblingkuchen	
Verschiedene Sorten wie Käsekuchen, Schokoladentorte, Obsttorte, veganer Karottenkuchen, Marmorkuchen	€ 3,90
Bananen-Schoko-Torte, Himbeer-Zitronentorte	€ 4,50
(je nach Saison und Verfügbarkeit in unserer Kuchenvitrine)	

Ein ganzer Lieblingkuchen kann auch vorbestellt werden

Allergene:

A. Glutenhaltiges Getreide
B. Mit Farbstoffen
C. Ei

D. Fisch
F. Soja
G. Milch

H. Schalenfrüchte
I. Sellerie
K. Sesamsamen

L. Schwefeldioxid und Sulfite
M. Lupine
N. Milchpulver