



# Frühstück

<b>Vital</b>	€ 11,10
Frisch gepresster Orangensaft, verschiedene Käsesorten <sup>G</sup> mit Rohkost, Butter <sup>G</sup> , hausgemachte Marmelade, Brot <sup>A</sup> & hausgemachtes Birchermüsli <sup>G</sup>	
<b>Trendsetter</b>	€ 11,50
Frisch gepresster Orangensaft, Avocado, Tomaten, geräucherter Lachs <sup>D</sup> , Frischkäse auf 2 Scheiben frisch geröstetem Vollkornbrot <sup>A</sup> & hausgemachtes Birchermüsli <sup>A,G</sup>	
<b>Strammer Lachs</b>	€ 11,90
Frisch gepresster Orangensaft, zwei Freilandspiegeleier auf 2 Scheiben frisch geröstetem Vollkornbrot <sup>A</sup> mit Frischkäse <sup>G</sup> , geräuchertem Lachs <sup>D</sup> & hausgemachtes Birchermüsli <sup>A,G</sup>	
<b>Strammer Max</b>	€ 11,50
Frisch gepresster Orangensaft, zwei Freilandspiegeleier auf 2 Scheiben frisch geröstetem Vollkornbrot <sup>A</sup> mit Frischkäse, knusprigem Bacon <sup>2,4</sup> & hausgemachtes Birchermüsli <sup>A,G</sup>	
<b>Vegan</b>	€ 11,10
Hausgemachter Ingwertee, gegrilltes Gemüse & Avocado in Olivenöl auf 2 Scheiben frisch geröstetem Vollkornbrot <sup>A</sup>	
<b>Pure</b>	€ 5,90
Frisch gepresster Orangensaft & 2 frisch aufgebackene Brez'n <sup>A</sup> mit Butter	
<b>Cereal</b>	€ 6,90
Frisch gepresster Orangensaft & hausgemachtes Birchermüsli <sup>A,G</sup> mit allerlei Früchten, Chiasamen, gehackten Mandeln & Ahornsirup	
<b>Brez'n</b>	€ 3,50
2 frisch aufgebackene Brez'n <sup>A</sup> mit Butter	

#### Allergene:

A. Glutenhaltiges Getreide  
B. Mit Farbstoffen  
C. Ei

D. Fisch  
F. Soja  
G. Milch

H. Schalenfrüchte  
I. Sellerie  
K. Sesamsamen

L. Schwefeldioxid und Sulfite  
M. Lupine  
N. Milchpulver



---

## Healthy Bread Avocado

Avocado, Tomaten, roten Zwiebeln & Frischkäse

€ 7,90

mit Freilandspiegelei

+€ 2,00

---

## Healthy Bread Antipasti

Gegrilltes Gemüse in Olivenöl & Avocado (vegan)

€ 7,90

---

## Healthy Bread Salmon

Avocado, Tomaten, rote Zwiebeln, Frischkäse<sup>G</sup> & geräucherter Lachs<sup>D</sup>

€ 8,90

---

## Healthy Bread Summer

Tomaten, Gurke, Paprika & Frischkäse<sup>G</sup>

€ 6,90

mit Freilandspiegelei

+€ 2,00

---

## Dreierlei für die Kleinen:

---

Apfelsaft & eine frisch aufgebackene Brez'n<sup>A</sup> mit Butter

€ 4,50

---

Apfelsaft & Crêpe<sup>A,C,G</sup> mit Nutella<sup>N</sup>

€ 5,90

---

Apfelsaft & geröstetes Vollkornbrot<sup>A</sup> mit einem Freilandspiegelei

€ 5,90

---

### Allergene:

A. Glutenhaltiges Getreide  
B. Mit Farbstoffen  
C. Ei

D. Fisch  
F. Soja  
G. Milch

H. Schalenfrüchte  
I. Sellerie  
K. Sesamsamen

L. Schwefeldioxid und Sulfite  
M. Lupine  
N. Milchpulver