



Frühstück

Vital	€ 11,50
Frisch gepresster Orangensaft, verschiedene Käsesorten ^G mit Rohkost, Butter ^G , hausgemachte Marmelade, Brot ^A & hausgemachtes Birchermüsli ^G	
Trendsetter	€ 11,50
Frisch gepresster Orangensaft, Avocado, Tomaten, geräucherter Lachs ^D , Frischkäse auf 2 Scheiben frisch geröstetem Vollkornbrot ^A & hausgemachtes Bio-Birchermüsli ^{A,G}	
Strammer Lachs	€ 11,90
Frisch gepresster Orangensaft, zwei Freilandspiegeleier auf 2 Scheiben frisch geröstetem Vollkornbrot ^A mit Frischkäse ^G , geräuchertem Lachs ^D & hausgemachtes Bio-Birchermüsli ^{A,G}	
Strammer Max	€ 11,50
Frisch gepresster Orangensaft, zwei Freilandspiegeleier auf 2 Scheiben frisch geröstetem Vollkornbrot ^A mit Frischkäse, knusprigem Bacon ^{2,4} & hausgemachtes Bio-Birchermüsli ^{A,G}	
Vegan	€ 11,50
Hausgemachter Ingwertee mit Minze, gegrilltes Gemüse & Avocado in Olivenöl auf 2 Scheiben frisch geröstetem Vollkornbrot ^A	
Pure	€ 5,90
Frisch gepresster Orangensaft & 2 frisch aufgebackene Brez'n ^A mit Butter	
Cereal	€ 6,90
Frisch gepresster Orangensaft & hausgemachtes Bio-Birchermüsli ^{A,G} mit allerlei Früchten, Chiasamen, gehobelten Mandeln & Ahornsirup	
Brez'n	€ 3,50
2 frisch aufgebackene Brez'n ^A mit Butter	

Allergene:

A. Glutenhaltiges Getreide
B. Mit Farbstoffen
C. Ei

D. Fisch
F. Soja
G. Milch

H. Schalenfrüchte
I. Sellerie
K. Sesamsamen

L. Schwefeldioxid und Sulfite
M. Lupine
N. Milchpulver



Frühstück

Healthy Bread Avocado

Avocado, Tomaten, rote Zwiebeln & Frischkäse

€ 7,90

mit Freilandspiegelei

+€ 2,00

Healthy Bread Antipasti

Gegrilltes Gemüse in Olivenöl & Avocado (vegan)

€ 7,90

mit Freilandspiegelei

+€ 2,00

Healthy Bread Salmon

Avocado, Tomaten, rote Zwiebeln, Frischkäse^G & geräucherter Lachs^D

€ 8,90

Healthy Bread Summer

Tomaten, Gurke, Paprika & Frischkäse^G

€ 6,90

mit Freilandspiegelei

+€ 2,00

Dreierlei für die Kleinen:

Apfelsaft & eine frisch aufgebackene Brez'n^A mit Butter

€ 4,50

Apfelsaft & Crêpe^{A,C,G} mit Nutella^N

€ 5,90

Apfelsaft & geröstetes Vollkornbrot^A mit einem Freilandspiegelei

€ 5,90

Frühstück bieten wir an bis 11:30

Allergene:

A. Glutenhaltiges Getreide
B. Mit Farbstoffen
C. Ei

D. Fisch
F. Soja
G. Milch

H. Schalenfrüchte
I. Sellerie
K. Sesamsamen

L. Schwefeldioxid und Sulfite
M. Lupine
N. Milchpulver